

Ecole Française Internationale de Katmandou



Maternelle - Primaire - Collège - Lycée

***Une éducation unique à la française
préparant les élèves à devenir des citoyens du monde***



***A unique French education
preparing students to become global citizens***

Kindergarten - Elementary - Middle School - High School

Notre ÉCOLE



Fondée en **1987**



Conventionnée par l'**AEFE**

(Agence pour l'Enseignement Français à l'Etranger)



3 langues primordiales

Français, Anglais, Népalais



De la Toute Petite Section à la Terminale



Demi-pension avec repas fournis par l'**Alliance Française**



Transport scolaire
A Katmandou et sa périphérie

Fondée en 1987, l'École Française Internationale de Katmandou possède plus de 30 ans d'expérience dans l'enseignement 'à la française' au Népal.

Dans un environnement propice à l'apprentissage, notre école accueille des élèves depuis la maternelle et jusqu'au lycée (de la Très Petite Section à la Terminale).

Reconnue par le Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse et conventionnée par l'Agence pour l'Enseignement Français à l'Etranger (AEFE), l'**EFIK suit les programmes officiels français**.

Également enregistrée et reconnue par le Ministère de l'Education Nationale népalais, notre école est considérée comme une école basée sur des programmes étrangers au Népal. Ainsi, les élèves népalais ont l'opportunité de suivre notre cursus complet.

L'EFIK s'efforce à comprendre les enjeux d'aujourd'hui et de demain afin de préparer les enfants à devenir des citoyens du monde.

Le français mais aussi l'anglais ont une place importante au sein de l'école. Avec le népalais, ces trois langues constituent l'un des piliers de l'école : le multilinguisme et le multiculturalisme. Dès le plus jeune âge elles sont enseignées et à partir du collège, l'espagnol peut venir s'ajouter en tant que suite normale dans l'apprentissage de l'enfant.



Founded in **1987**



Under agreement to the **AEFE**
(The Agency for the French Education Abroad)



3 essential languages
French, English, Nepali



From Kindergarten to High School



Canteen services with meals provided by the
Alliance Française



School Transport
In Kathmandu and its periphery



Founded in 1987, the International French School of Kathmandu has over 30 years of experience in providing French education in Nepal.

In an environment conducive to learning, our school welcomes students from nursery to high school (from the very first years to Grade 12 / Year 13).

Recognised by the French Ministry for National Education and Youth and registered with the Agency for French Education Abroad (AEFE), **EFIK follows the official French curriculum.**

Also registered with and recognised by the Nepalese Ministry of Education, our school is classified as a school based on foreign curricula in Nepal. Thus, Nepalese students have the opportunity to follow our complete curriculum.

EFIK strives to understand the issues of today and tomorrow in order to prepare children to become global citizens.

Both French and English have an important place in the school. Together with Nepali, these three languages constitute one of the pillars of the school: multilingualism and multiculturalism. They are taught from a very young age and from middle school onwards, Spanish can be added as a normal continuation of the child's learning.

Nos FILS CONDUCTEURS

L'EFIK propose un enseignement en français mais également une éducation à la française : **un programme éducatif de haute qualité et reconnu internationalement.**

Une méthodologie axée sur :

- le jeu et la manipulation d'objets
- le renforcement progressif du langage
- le développement de l'esprit critique

À travers :

- le respect des rythmes de l'enfant
- l'accompagnement des élèves
- le soutien individualisé

UNE ÉDUCATION À LA FRANÇAISE



Un enseignement français d'excellence, ouvert aux élèves de toutes les nationalités
A French education of excellence, open to students of all nationalities

EFIK offers not only an education in French but also a *French education: a high quality and internationally recognised educational programme.*

A methodology based on :

- play and manipulation of objects
- gradual reinforcement of language
- development of critical thinking

Through :

- respect for the child's rhythms
- guidance of pupils
- individualized support

A FRENCH EDUCATION



1

Our school is a meeting place for students, parents, teachers and, consequently, for their very diverse cultures.

We maintain a family spirit of sharing, of promoting common values and principles such as freedom, equality and fraternity. These are present throughout the school year, across the life of the school.

A FAMILY SCHOOL

2



UNE ÉCOLE FAMILIALE

Notre école représente un lieu de rencontre entre élèves, parents, enseignants et, par conséquent, entre leurs cultures très diverses.

Nous gardons un esprit familial de partage, de promotion de valeurs et principes communs tels que la liberté, l'égalité et la fraternité. Ils sont présents tout au long de la scolarité, à travers la vie de l'établissement.



Our **GUIDING PRINCIPLES**

Our ambition is to enable children to **communicate in all the languages taught at EFIG**. This encourages openness to others and respect for differences, principles that we promote through exchange and sharing.

Learning several languages at the same time facilitates the development of cognitive abilities: abstract thinking, flexibility and mental capabilities, particularly when it comes to solving problems, are clearly improved, while memory, creativity and originality are enhanced.

French and English are the main languages at EFIG, with Nepali following closely behind. A satisfactory level of proficiency in the two main languages is gradually acquired through classes and communication between students.

In order to help your child in the learning process, we offer additional **reinforcement** activities in the required language if necessary: **French as a Foreign Language** courses with the Alliance Française, **extra-curricular activities**, etc.

3



Notre ambition est de permettre aux enfants de **communiquer dans toutes les langues enseignées à l'EFIK**. Ceci favorise l'ouverture à l'autre et le respect des différences ; des principes que nous promouvons par l'échange et le partage.

L'apprentissage simultané de plusieurs langues facilite le développement des capacités cognitives : la pensée abstraite, la flexibilité et les capacités mentales, pour résoudre des problèmes notamment, sont nettement améliorées en même temps que la mémoire, la créativité et l'originalité sont renforcées.

नमस्ते

Good Morning

Le **français et l'anglais** sont les langues principales à l'EFIK et le **népalais** les suit de près. Un niveau de compétence satisfaisant est acquis progressivement dans les deux langues principales à travers les cours et la communication entre élèves.

Afin d'aider votre enfant dans le processus d'apprentissage nous proposons des activités de **renforcement** supplémentaires dans la langue requise s'il s'avère nécessaire : des **cours de Français Langue Étrangère** avec l'Alliance Française, des **activités extra-scolaires**, etc.

UNE ÉCOLE MULTILINGUE ET MULTICULTURELLE

Notre

FONCTIONNEMENT



NOTRE PERSONNEL

Notre personnel inclut à la fois l'intendance, les transports et l'administration. Majoritairement népalais, ce personnel travaille à l'école depuis de nombreuses années de manière dévouée. Il veille au bon fonctionnement de l'EFIK et au bien-être de tous.

OUR STAFF

Our staff includes stewards, transporters and administrators. Most of our staff are Nepalese and have been working at the school for many years with great dedication. They ensure that the EFK runs smoothly and that everyone is well looked after.

Our

FUNCTIONING

NOS ENSEIGNANTS

Notre équipe enseignante est dynamique, professionnelle, polyglotte et d'origines diverses, à l'image de l'EFIK. Soucieux de mettre en place des projets stimulants pour les élèves, ils ont à cœur de les conduire vers l'excellence.

OUR TEACHERS

Our teaching team is dynamic, professional, multilingual and from diverse backgrounds, just like the EFK itself. They are keen to set up stimulating projects for their students, and are committed to leading them towards excellence.



*Notre vocation est de voir
l'enfant progresser dans tous
les domaines*

*Our vocation is to see
children progress in all areas*

THE PRINCIPAL

Appointed by the AEFE, the principal is responsible for ensuring that the teaching complies with the rules of certification and works closely with the management authority

Has primarily pedagogical responsibilities:

- responsible for the organization and running of the school
- coordinates the teaching team
- ensures that regular training is provided for the teaching team and encourages pedagogical innovations
- steers the development of the school's plan

Ensures the smooth running and safety of the school:

- admission, reception, supervision, safety of pupils
- organizes the drawing up of and compliance with the school rules
- distributes teaching resources by allocating pupils to classes
- convenes and chairs the school council

Always in close collaboration with parents and partners of the school:

- ensures the organization of the parents' elections
- remains attentive to the needs of the families
- facilitates and promotes the participation and involvement
- contributes to the protection of children

LE CHEF D'ÉTABLISSEMENT

Nommé par l'AEFE, il est garant de la conformité des enseignements avec les règles de l'homologation et travaille en étroite collaboration avec l'organisme gestionnaire

Assure avant tout des responsabilités pédagogiques :

- responsable de l'organisation et du fonctionnement de l'école
- coordonne l'équipe enseignante
- veille à la mise en place d'une formation régulière de l'équipe enseignante et encourage les innovations pédagogiques
- pilote l'élaboration du projet de l'école

Assure le bon fonctionnement et la sécurité de l'école :

- admission, accueil, surveillance, sécurité des élèves
- organise l'élaboration et le respect du règlement de l'école
- répartit les moyens d'enseignement
- réunit et préside le conseil d'établissement

Toujours en étroite collaboration avec les parents et partenaires de l'école :

- assure l'organisation des élections des parents d'élèves
- reste à l'écoute des familles
- facilite et favorise la participation et l'implication des parents
- contribue à la protection des enfants

LE CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Se réunissant en séance ordinaire à l'initiative de la direction au moins une fois par trimestre, il traite les sujets et questions ayant trait au fonctionnement et à la vie de l'École : le règlement intérieur de l'école, le calendrier scolaire, le projet d'école, les classes de découverte, l'accueil et l'information aux parents, la protection de l'enfant et le plan d'action contre le harcèlement, le plan de formation continue du personnel.

THE SCHOOL COUNCIL

Meets in ordinary session at the initiative of the principal at least once a term, deals with subjects and questions relating to the functioning and life of the school: the school's internal regulations, the school calendar, the timetable, the school plan, educational trips, welcoming and informing parents, action plan for safeguarding and against bullying, the plan for continuous training of staff.

L'ASSOCIATION DES PARENTS

L'Association des Parents d'élèves comprend les parents de tous les enfants inscrits à l'EFIK.

Elle est la personne morale qui engage la convention signée avec l'AEFE.

Tous les parents composant l'association se réunissent par le biais d'une Assemblée Générale chaque début d'année scolaire afin d'élire 6 parents qui formeront le bureau de l'association : **Le Comité de Gestion.**

THE PARENTS ASSOCIATION

The Parents' Association includes the parents of all children enrolled at EFKI.

It is the legal entity which is bound by the agreement signed with the AEFE.

All the parents who make up the association meet at the beginning of each school year at a General Assembly to elect 6 parents who will form the board of the association : **The Management Committee.**

LE COMITÉ DE GESTION

Il prend toute décision nécessaire au bon fonctionnement administratif, financier, matériel et du personnel de l'école :

- fixe chaque année les montants des frais de scolarité et en assure le recouvrement par l'intermédiaire du trésorier
- décide la nomination du personnel de droit local sur proposition du chef d'établissement
- prépare les éventuels amendements aux statuts et les soumet à l'Assemblée Générale

THE MANAGEMENT COMMITTEE

Takes all decisions necessary for the smooth running of the school in terms of administration, finance, materials and staff:

- sets the annual tuition fees and ensures their collection through the treasurer
- decides on the appointment of local staff on the proposal of the headmaster
- prepares any amendments to the statutes and submits them to the General Assembly

Notre ouverture au reste du monde
LE RÉSEAU AEFE

NETWORK
OF FRENCH
EDUCATIONAL
INSTITUTIONS
WORLDWIDE

+550

schools

138
countries

+550

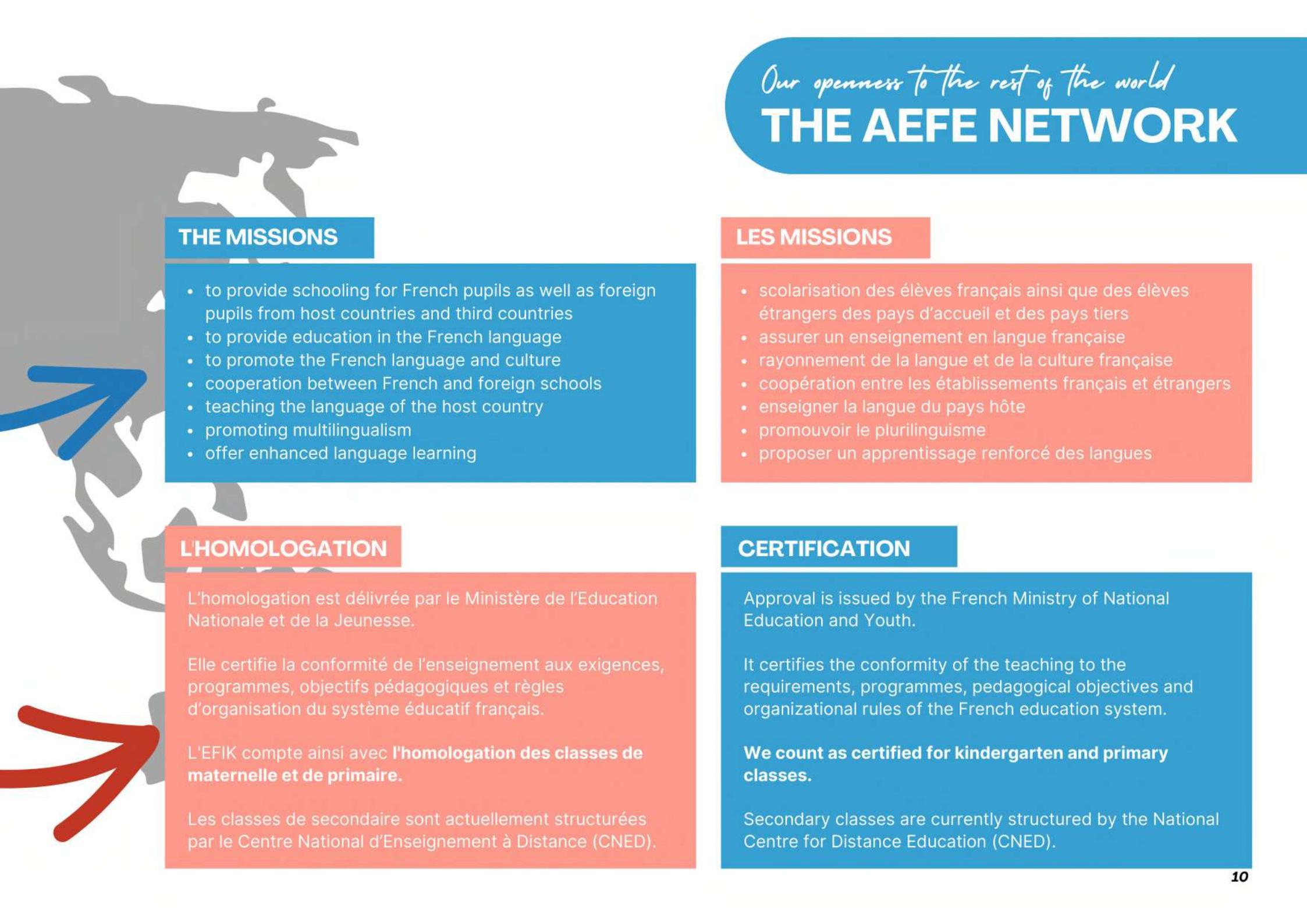
établissements

138
pays

RÉSEAU DES
ÉTABLISSEMENTS
D'ENSEIGNEMENT
FRANÇAIS À
L'ÉTRANGER

Elèves de toutes nationalités suivent un enseignement vecteur d'excellence conforme aux programmes de l'éducation nationale française grâce à des méthodes pédagogiques exigeantes, mondialement reconnues et porteuses de valeurs universelles : tolérance, humanisme, égalité des chances, curiosité intellectuelle, promotion de l'esprit critique.

Pupils of all nationalities follow an education that is a vector of excellence in accordance with the French national education programmes, thanks to demanding teaching methods that are recognised worldwide and promote universal values: tolerance, humanism, equality of opportunity, intellectual curiosity and the promotion of critical thinking.



Our openness to the rest of the world

THE AEFE NETWORK

THE MISSIONS

- to provide schooling for French pupils as well as foreign pupils from host countries and third countries
- to provide education in the French language
- to promote the French language and culture
- cooperation between French and foreign schools
- teaching the language of the host country
- promoting multilingualism
- offer enhanced language learning

LES MISSIONS

- scolarisation des élèves français ainsi que des élèves étrangers des pays d'accueil et des pays tiers
- assurer un enseignement en langue française
- rayonnement de la langue et de la culture française
- coopération entre les établissements français et étrangers
- enseigner la langue du pays hôte
- promouvoir le plurilinguisme
- proposer un apprentissage renforcé des langues

L'HOMOLOGATION

L'homologation est délivrée par le Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse.

Elle certifie la conformité de l'enseignement aux exigences, programmes, objectifs pédagogiques et règles d'organisation du système éducatif français.

L'EFIK compte ainsi avec **l'homologation des classes de maternelle et de primaire**.

Les classes de secondaire sont actuellement structurées par le Centre National d'Enseignement à Distance (CNED).

CERTIFICATION

Approval is issued by the French Ministry of National Education and Youth.

It certifies the conformity of the teaching to the requirements, programmes, pedagogical objectives and organizational rules of the French education system.

We count as certified for kindergarten and primary classes.

Secondary classes are currently structured by the National Centre for Distance Education (CNED).

La Maternelle

Kindergarten



Age			
2-3	Très Petite Section	-	-
3-4	Petite Section	Nursery	Nursery
4-5	Moyenne Section	Lower Kindergarten	Reception
5-6	Grande Section	Upper Kindergarten	Year 1

- Epanouissement et langage
- Vivre ensemble

*Le Collège
Middle School*



Age	Sixième	6th grade	Year 7
11-12	Sixième	6th grade	Year 7
12-13	Cinquième	7th grade	Year 8
13-14	Quatrième	8th grade	Year 9
14-15	Troisième	9th grade	Year 10

- Acquisition des savoirs fondamentaux
- Plaisir d'apprendre

- Acquisition of basic knowledge
- The enjoyment of learning

- Consolidation des savoirs fondamentaux
- En 3e : Diplôme National du Brevet

- Spécialisation progressive
- Approfondissement des disciplines choisies
- En 1e et Tle : Baccalauréat

- Gradual specialisation
- Broadening their chosen disciplines
- In G11 and 12 : Baccalaureate exams

Notre

CURSUS FRANÇAIS

*L'Enseignement Supérieur
Higher Education*

05

01

- Development and language
- Living together

L'École Primaire Primary school



02

- Consolidation of basic knowledge
- In G9 : "Brevet" National Diploma

03

Le Lycée High School



04

LE BACCALAURÉAT
EST RECONNNU DANS
LE MONDE ENTIER

THE FRENCH BACCALAUREATE
IS RECOGNISED ALL AROUND
THE WORLD



Our FRENCH CURRICULUM

Age			
6-7	Cours préparatoire	1st grade	Year 2
7-8	Cours élémentaire 1ère Année	2nd grade	Year 3
8-9	Cours élémentaire 2ème Année	3rd grade	Year 4
10-11	Cours moyen 1ère Année	4th grade	Year 5
11-12	Cours moyen 2ème Année	5th grade	Year 6

Age			
15-16	Seconde	10th grade	Year 11
16-17	Première	11th grade	Year 12
17-18	Terminale	12th grade	Year 13

- access to the **best international universities and top higher institution**, including more than 3,500 in France
- **Scholarships of excellence:** the AEFE and the French Ministry of Foreign Affairs support student mobility by granting scholarships to enable our best graduates to enrol at a higher education institution or university in France.

Notre

ÉCOLE MATERNELLE

TPS, PS, MS, GS

Le besoin des jeunes élèves d'**exploration**, de **découverte**, de **manipulation**,
d'expérimentation, de **jeu** et d'**échanges** est stimulé pour les conduire vers la
maîtrise progressive de compétences et de connaissances nouvelles.

A l'EFIK, les enfants peuvent être inscrits à la maternelle **dès l'âge de 2 ans**.

Pour les enfants de 2 à 3 ans nous offrons la possibilité d'effectuer des **demi-journées** (de 8h30 à 12h) plutôt que des **journées entières** (de 8h30 à 15h15) si tel est le souhait des parents afin de scolariser leurs enfants progressivement.

At EFIK, children can be enrolled in kindergarten **from the age of 2**.

For children from 2 to 3 years old, we offer the possibility of doing **half days** (from 8.30am to 12pm) rather than **full days** (from 8.30am to 3.15pm) if the parents so wish in order to enrol their children progressively to the education system.

Une école de l'épanouissement et du langage.
Une école qui s'adapte et s'attache à garantir la sécurité affective des enfants et à développer leur confiance en eux.

Un cycle unique d'enseignement, fondamental pour la réussite de tous les élèves.

Les premières années de scolarisation établissent les fondements éducatifs et pédagogiques sur lesquels s'appuient et se développent les apprentissages des élèves pour l'ensemble de leur scolarité.

A school of development and language.
A school that adapts and strives to guarantee the emotional security of children and to develop their self-confidence.

A single cycle of education, fundamental for the success of all pupils.

The first years of schooling establish the educational and pedagogical foundations on which the pupils' learning is based and developed throughout their schooling.

The need of young pupils for **exploration, discovery, manipulation, experimentation, play** and **exchange** is stimulated to lead them towards the **progressive control of new skills and knowledge**.

Our **KINDERGARTEN**



APPRENDRE
À VIVRE ENSEMBLE

PRENDRE PLAISIR
D'ALLER À L'ÉCOLE

DÉVELOPPEMENT
DU LANGAGE

SUSCITER LE
QUESTIONNEMENT

PROGRESSER
SÉPANOUIR

RÉSOUTRE DES PROBLÈMES
MANIPULER DES OBJETS
JOUER POUR ENRICHIR LES
EXPÉRIENCES VÉCUES

PROGRESS, FULFILLMENT

SOLVING PROBLEMS
HANDLING OBJECTS
PLAYING TO ENRICH
EXPERIENCES

DE 2 À
5 ANS

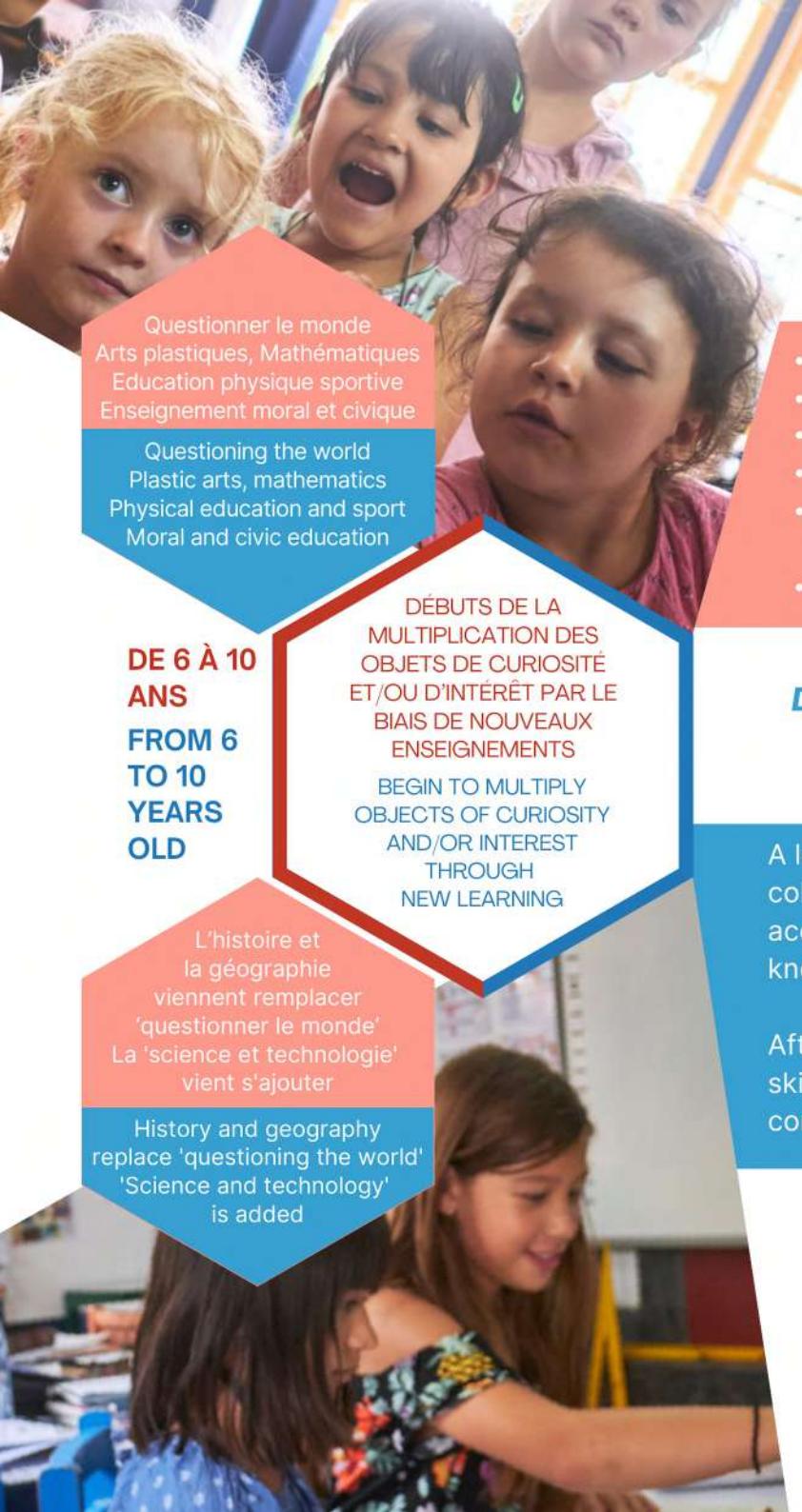
FROM 2 TO
5 YEARS
OLD

LEARNING TO
LIVE TOGETHER

ENJOY GOING
TO SCHOOL

DEVELOPMENT
OF LANGUAGE

ENCOURAGING
QUESTIONING



Notre ÉCOLE PRIMAIRE

CYCLE 2

BASIC LEARNING

G1, G2, G3

APPRENTISSAGES FONDAMENTAUX

CP, CE1, CE2

Questioner le monde
Arts plastiques, Mathématiques
Education physique sportive
Enseignement moral et civique

Questioning the world
Plastic arts, mathematics
Physical education and sport
Moral and civic education

DE 6 À 10 ANS
FROM 6 TO 10 YEARS OLD

DÉBUTS DE LA MULTIPLICATION DES OBJETS DE CURIOSITÉ ET/OU D'INTÉRÊT PAR LE BIAIS DE NOUVEAUX ENSEIGNEMENTS
BEGIN TO MULTIPLY OBJECTS OF CURIOSITY AND/OR INTEREST THROUGH NEW LEARNING

L'histoire et la géographie viennent remplacer 'questionner le monde' La 'science et technologie' vient s'ajouter

History and geography replace 'questioning the world'
'Science and technology' is added

- évolution progressive de l'oral vers l'écrit
- élargir le champ des connaissances
- affiner progressivement leur pensée
- développer la motricité
- commencer à se repérer dans l'espace et dans le temps
- apprendre à s'adapter

DEVELOPING AN APPETITE FOR FUTURE LEARNING

A logic of pedagogical continuity and coherence of learning to serve the acquisition of the common base of knowledge, skills and culture.

After having acquired most of the basic skills and knowledge we aim for the consolidation and deepening of knowledge.

- progressive evolution from oral to written language
- begin to broaden the field of knowledge
- gradually refine their thinking
- develop motor skills
- begin to find their way in space and time
- learning how to adapt

DÉVELOPPER L'APPÉTIT POUR L'APPRENTISSAGE FUTUR

Une logique de continuité pédagogique et de cohérence des apprentissages au service de l'acquisition du socle commun de connaissances, de compétences et de culture.

Après avoir acquis la plupart des compétences et connaissances de base, l'objectif est la consolidation et l'approfondissement des savoirs.

CYCLE 3

CONSOLIDATION

CM1, CM2

CONSOLIDATION

G4, G5

Our PRIMARY SCHOOL

Notre COLLEGE

6e, 5e, 4e, 3e
DE 11 À 14 ANS

LE CYCLE DES APPROFONDISSEMENTS

Enseignement rigoureux suivant les programmes scolaires établis par le Ministère de l'Education Nationale

- objectifs clairs et définis selon une progression adaptée aux apprentissages des enfants
- usage correct et précis de la langue française
- construction d'une pensée autonome, développement de l'esprit critique et des qualités de jugement
- devenir des êtres humains conscients de leurs responsabilités dans leur vie personnelle et sociale
- développement de valeurs communes : dignité, laïcité, égalité, solidarité, liberté, esprit de justice, respect, ...
- appréhender des phénomènes sociaux divers et leurs enjeux

Rigorous teaching according to the curricula established by the French Ministry of National Education

- clear objectives defined according to a progression adapted to children's learning
- correct and precise use of the French language
- construction of an independent thought, development of critical thinking and the necessary qualities of judgment
- becoming human beings aware of their responsibilities in their personal and social lives
- development of common values: dignity, secularism, equality, solidarity, freedom, spirit of justice, respect
- understanding of social phenomena of great diversity

CYCLE OF DEEPENING KNOWLEDGE

Our MIDDLE SCHOOL

CNED

A PARTIR DE LA 5e

- Physique-chimie
- Sciences de la Vie et de la Terre
- Technologie

EN FIN DE 3e

Epreuves pour l'obtention du Diplôme National du Brevet

Exams to obtain the "Brevet" National Diploma

AT THE END OF 9th GRADE

- Physics and chemistry
- Biology
- Technology

FROM 7th GRADE

G6, G7, G8, G9
FROM 11 TO 14 YEARS OLD

AUTONOMIE, RESPONSABILITÉ,
CURIOSITÉ, OUVERTURE D'ESPRIT

AUTONOMY, RESPONSIBILITY,
CURIOSITY, OPEN-MINDEDNESS





LE CENTRE NATIONAL D'ENSEIGNEMENT À DISTANCE

L'enseignement secondaire s'effectue avec le support CNED. Les élèves sont encadrés par des enseignants qui les guident et les aident tout au long de l'année en présentiel.

Secondary education is carried out with the support of the CNED. Students are supervised by teachers who guide and help them throughout the year at the school.

THE NATIONAL CENTRE FOR DISTANCE EDUCATION

- une pédagogie personnalisée, adaptée aux rythmes et besoins de chacun
- parcours modulable, plus différencié, plus individualisé
- programmes éducatifs complets et enrichissants
- construire son propre parcours d'éducation et de formation pour s'accomplir et s'épanouir

- personalized teaching, adapted to the pace and needs of each individual
- build their own education and training pathway to fulfil themselves and develop their potential
- comprehensive and enriching educational programmes
- a modular, more differentiated and individualized curriculum

Notre **LYCÉE**

2de, 1ere, Tle
DE 15 À 18 ANS

LA SECONDE: CLASSE DÉTERMINANTE POUR L'AVENIR

- permet de préparer le choix de spécialisation de la première
 - large socle de culture commune, humaniste et scientifique
- + Sciences numériques + Sciences économiques et sociales**

LA PREMIÈRE ET LA TERMINALE

- choix de 3 disciplines de spécialité en fin de Seconde
- choix en fin de Première de 2 spécialités à garder en cours de Terminale parmi les 3 suivies en Première

En fin de première : épreuves anticipées du Baccalauréat

Au cours de l'année de terminale : épreuves de spécialité, de sport, de philosophie et le Grand Oral

Our **HIGH SCHOOL**

G10, G11, G12
FROM 15 TO 18 YEARS OLD

10th GRADE: A DECISIVE CLASS FOR FUTURE

- allows students to prepare for the choice to specialize in G11
- broad base of common humanistic and scientific culture

+ Digital Sciences

+ Economic and social sciences

11th & 12th GRADES

- choice of 3 specialized subjects at the end of G10
- choice at the end of G11 of 2 specialities to be retained in G12 from the 3 taken in G11

At the end of G11: Baccalaureate advance tests

During the G12: specialities, sports, philosophy exams and the 'Grand Oral'

EXTRACURRICULAR ACTIVITIES

- discover different sports and cultural activities
- encourage and stimulate mental and physical development
- develop the well-being and health of our students
- fostering relationships between students of different levels

From Kindergarten to G12, activities are proposed for all our students according to their age: **karate, guitar, piano, yoga, cooking, pottery, drawing, sewing, dance, football, archery, ink wash painting...**

- **Monday, Wednesday and Thursday** are dedicated to the classes from **Kindergarten to G5**.
- **Tuesday** is dedicated to **secondary level students** (from G6 to G12).

TIME	DAY
3.15PM TO 4.15PM	MONDAY, TUESDAY, THURSDAY
1.45PM TO 3.15PM	WEDNESDAY

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

The EFK offers a variety of sports for physical education and sports during the different terms: climbing, swimming, volleyball, badminton, ping pong, acrobatic gymnastics, athletics, dance, opposition and expression games...

OUR EDUCATIONAL TRIPS

Educational trips are organized during the year to allow students to :

- discover real situations outside the school
- create new projects and use new materials for the different courses
- develop a spirit of autonomy
- foster relationships between pupils and also with teachers
- learn to live together



Yesterday, Today & Tomorrow:
**CULTURE &
SPORT AT THE
HEART OF OUR
SCHOOL**

Hier, aujourd'hui et demain :

LA CULTURE ET LE SPORT AU CŒUR DE NOTRE ÉCOLE



LES ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES

- découvrir différentes activités sportives et culturelles
- développer le bien-être et la santé de nos élèves
- favoriser les relations entre élèves de différents niveaux

De la PS à la Terminale, des activités sont proposées pour tous nos élèves en fonction des âges : **karaté, guitare, piano, yoga, cuisine, poterie, dessin, couture, danse, football, tir à l'arc, ink wash painting...**

- **Lundi, mercredi et jeudi** sont consacrés aux niveaux **de la PS au CM2**.
- Le **mardi** est consacré aux élèves du **secondaire** (de la 6ème à la Terminale).

HEURE	JOUR
DE 15H15 À 16H15	LUNDI, MARDI, JEUDI
DE 13H45 À 15H15	MERCREDI

EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

L'EFIK propose une variété de sports pour l'enseignement physique et sportif au cours des différents trimestres : **escalade, piscine, volleyball, badminton, ping pong, acrosport, athlétisme, danse, jeux d'expression et d'opposition...**

NOS VOYAGES SCOLAIRES

Des voyages scolaires sont organisés au cours de l'année pour permettre de :

- découvrir des situations réelles extérieures à l'école
- créer des nouveaux projets et utiliser de nouveaux supports pour les différents cours
- développer l'esprit d'autonomie
- favoriser les relations entre élèves et aussi avec les enseignants
- apprendre à vivre ensemble

Nos ÉVÈNEMENTS

- La grande lessive
- La fête de Tihar
- La semaine des lycées français du monde
- Halloween
- Le marché de Noël
- La fête de la francophonie
- La Kermesse
- Le mai des langues
- Fête de l'école
- Expositions
- Le Carnaval

Des activités au cours de l'année peuvent être proposées et menées par les enseignants : découverte de la cuisine népalaise, des lieux emblématiques de Katmandou ainsi que la découverte de la culture française en coopération avec l'Alliance Française.





Our EVENTS

- The great "laundry"
- Tihar festival
- The week of French high schools of the world
- Halloween
- Christmas market

- Francophony festival
- Kermesse
- May of languages
- School festival
- Exhibitions
- Carnival

Activities during the year can be proposed and carried out by the teachers: discovery of Nepalese cuisine, emblematic places in Kathmandu as well as the discovery of French culture in cooperation with the Alliance Française.

Nos

Services

LA CANTINE ET LE TRANSPORT



Thanks to our collaboration with the Alliance Française, we are able to provide families with varied, well-balanced and good quality meals that allow them to adopt healthy eating habits.

We also want to encourage the discovery of different tastes through typical Nepalese and European dishes.

Microwaves are available to heat up meals brought by children with lunch boxes.

Two or three minibuses are available to transport children of families who wish us to do so:

- from their homes to the school for the start of classes at 08:30
- from school to home:
 - at the end of classes:
 - at 3:15 p.m. on Monday, Tuesday, Thursday and Friday
 - at 1.45 p.m. on Wednesdays
 - at the end of extra-curricular activities:
 - at 4.15 p.m. Monday, Tuesday, Thursday
 - at 3.15 p.m. on Wednesdays

Grâce à notre collaboration avec l'Alliance Française, nous pouvons fournir aux familles qui le souhaitent des repas variés, équilibrés et de bonne qualité permettant d'adopter des habitudes alimentaires saines.

Par ce biais, nous souhaitons également encourager la découverte de goûts différents à travers des plats typiques népalais et européens.

Des micro-ondes sont mis à disposition afin de réchauffer les repas apportés par les enfants ayant des gamelles.

De deux à trois circuits permettent d'emmener les enfants des familles qui le souhaitent :

- de leur domicile jusqu'à l'école pour le début des cours à 08h30
- de l'école à leur domicile
 - à la fin des cours
 - à 15h15 lundi, mardi, jeudi et vendredi
 - à 13h45 le mercredi.
 - à la fin des activités extrascolaires
 - à 16h15 lundi, mardi, jeudi
 - à 15h15 le mercredi.



*Our
Services:*

CANTEEN & TRANSPORTATION

SE DOCUMENTER

Prendre connaissance des programmes scolaires proposés par l'école, des conditions d'admission, des frais de scolarité et des documents nécessaires à l'inscription.

- le formulaire d'inscription
- le règlement intérieur de l'école signé
- une copie des pièces d'identité des responsables légaux et de l'enfant
- extrait de l'acte de naissance
- 4 photos de l'élève
- certificat médical
- le certificat de radiation de l'école précédente

Si famille française, vérifier les informations concernant les campagnes de bourse relayées et encadrées par l'école. En effet, la liste des pièces à fournir change en fonction de la situation familiale.

1

PRENDRE CONTACT AVEC L'ADMINISTRATION DE L'ÉCOLE
pour obtenir les pièces requises pour constituer le dossier d'inscription et des informations complémentaires.

2

RENCONTRER LA DIRECTION DE L'ÉCOLE

- visiter l'école
- rencontrer notre équipe
- nous faire part de vos motivations
- faire votre connaissance et celle de votre enfant
- répondre en direct à vos éventuelles questions
- valider l'inscription de votre enfant

3

CONSTITUER LE DOSSIER D'INSCRIPTION ET NOUS FAIRE PARVENIR TOUTES LES PIÈCES DEMANDÉES

4

EMISSION D'UN CERTIFICAT D'INSCRIPTION

FIND OUT MORE

Find out about the school's curriculum, admission requirements, fees and registration documents.

1

- the enrolment form
- the school's internal regulations signed after reading
- a copy of the legal guardians' and the child's identity papers
- birth certificate
- 4 pictures of the student
- medical certificate
- certificate of departure from the previous school

2

PRENDRE CONTACT AVEC L'ADMINISTRATION DE L'ÉCOLE
pour obtenir les pièces requises pour constituer le dossier d'inscription et des informations complémentaires.

3

RENCONTRER LA DIRECTION DE L'ÉCOLE

- visiter l'école
- rencontrer notre équipe
- nous faire part de vos motivations
- faire votre connaissance et celle de votre enfant
- répondre en direct à vos éventuelles questions
- valider l'inscription de votre enfant

4

CONSTITUER LE DOSSIER D'INSCRIPTION ET NOUS FAIRE PARVENIR TOUTES LES PIÈCES DEMANDÉES

5

EMISSION D'UN CERTIFICAT D'INSCRIPTION

5

ISSUE A REGISTRATION CERTIFICATE

4

COMPLETE ENROLMENT FILE AND SEND US ALL THE REQUIRED DOCUMENTS

3

MEET WITH THE SCHOOL ADMINISTRATION

- tell us about your motivations
- visit the school
- meet our team
- get to know you and your child
- answer any questions you may have
- validate your child's enrolment

2

CONTACT THE SCHOOL ADMINISTRATION
to obtain the documents required to complete the enrolment file and additional information.



**LAZIMPAT,
OPPOSITE SHANGRI-LA HOTEL**



**+977 1 400 16 73
CONTACT@EFIKT.COM**



WWW.EFIKT.COM



**Ecole Française
Internationale de
Katmandou**