

# SEMAINE 1 / WEEK 1



	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
Entrée Starter	Salade de chou vert au fromage Green cabbage salad with chesse	Carottes rapées Grated carrots	Tomato Salad	Salade grecque Greek salad	concombres et tomates Salade Cucumber and tomato Salad
Plat principal Main course	Blanquette de poulet Chicken blanquette	Chicken Skewers	Pates Carbonara Pasta with Carbonara sauce	Vegetable pizza	Gratin de jambo aux pommes de terre Ham potato gratin
Accompagnement	Riz Rice	Purée Mashed potatoes			
Option VEGETARIEN	Veg blanquette Veg blanquette	panner			Gratin legumes
Dessert	Gâteau aux fruits Fruit cake	Yogurt	Compote de pommes Apple compote	Bananes au chocolat Chocolate bananas	Salade de fruits Fruit salad



## SEMAINE 2 / WEEK 2

	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
Entrée Starter	Salade de crudités pickles Raw vegetables pickles salad	Salade grecque Greek salad	Salade tomates et Formage Tomato & Chesse salad	Cucumber Stick	Tomato salad  Tomates salad
Plat principal Main course	Dal bhat Dal bhat	Quiche au jambon Ham quiche	Chicken biryani	Boiled Egg	Sauté de nouilles chinoises au Bouef Buff Chinese noodles (chowmein)
Accompagnement	Poulet Chicken Curry			Gratin dauphinois Gratin Dauphinois (potatoes)	
Option VEGETARIEN	Dal Bhat veg Curry Dal Bhat with Vegetablecurry	Quiche aux legumes Vegetable quiche	Veg. Biryani		Veg sauté de nouilles chinoises Veg Chinese noodles (veg chowmein)
Dessert	Yogurt	Brownie au chocolat Chocolate brownie	Compote de pommes Apple compote	Salade de fruits Fruit salad	Almond Cake



## SEMAINE 3 / WEEK 3

	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
<b>Entrée Starter</b>	Carottes rapées <i>Grated carrots</i>	Salade de concombre <i>Cucumber salao</i>	Salade tomates, maïs et olives noires <i>Tomato, corn and black olive salad</i>	Salade Coleslaw <i>Coleslaw Salad</i>	Salade de tomates- <i>Tomatoes chesse salad</i>
<b>Plat principal Main course</b>	Spaghettis bolognaise <i>Spaghetti bolognese</i>	Poulet avec tomates sauce <i>Chicken with tomato sauce</i>	Buff carottes <i>Buff carrots</i>	<i>Macaroni chesse with tomato sauce</i>	Filet de poisson panné (+ citron) <i>Fish</i>
<b>Accompagnement</b>		Riz <i>Rice</i>	<i>Saute Potato</i>		<i>Ratatouille</i>
<b>Option VEGETARIEN</b>	Veg spaghettis <i>Veg spaghetti</i>	Œufs tomate Sauce <i>Tomato Sauce eggs</i>	Panner aux carott <i>Panner with carrots</i>	<i>Macaroni chesse with tomato sauce</i>	Œufs brouillés (+ frites) <i>Scrambled eggs</i>
<b>Dessert</b>	Sikarni	Chocolate Mousse	Apple Compote	Creme Caramel	Salade de fruits de saison <i>Seasonal Fruit salad</i>

## SEMAINE 4 / WEEK 4



	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
<b>Entrée Starter</b>	<i>Raita de concombres et tomates Cucumber and tomatoes Raita</i>	<i>Salade de chou vert au fromage Green cabbage salad with cheese</i>	<i>Carottes rapées Grated carrot</i>	<i>Salade coleslaw Coleslaw salad</i>	<i>Salade de tomates et fromage Tomato salad with cheese</i>
<b>Plat principal Main course</b>	<i>Dal bhat Dal bhat</i>	<i>Couscous with chicken sausage</i>	<i>Chapati with Chicken Curry</i>	<i>Boulettes de Viande a sauce tomate</i>	<i>Chili con carne Chili con carne</i>
<b>Accompagnement</b>	<i>Poulet Chicker.</i>	<i>Tomato Sauce</i>		<i>Pates Pastas</i>	<i>Riz Rice</i>
<b>Option VEGETARIEN</b>	<i>Dal Bhat veg Veg Dal Bhat</i>	<i>Boiled Egg</i>	<i>Chapati with Vegetable Curry</i>	<i>Paneer sauce tomate Paneer with tomato sauce</i>	<i>Veg Chilli (+ riz) Veg Chilli (+ rice)</i>
<b>Dessert</b>	<i>Bananes au Chocoalte</i>	<i>Compote de pommes Apple compote</i>	<i>yogurt</i>	<i>Crêpes au sucre French pancakes with sugar</i>	<i>Salade de fruits Fruit salad</i>